



Urban Heroes Frankfurt GmbH · Thurn-und-Taxis-Platz 6 · 60313 Frankfurt · Germany

Urban Heroes goes Reformer!

Boutique Fitnessstudio Urban Heroes launcht Reformer Zone in Frankfurt: Innovatives Reformer Strength Training in Clubatmosphäre

Frankfurt am Main, 06. September 2024 –

Urban Heroes goes Reformer! Das Boutique Fitnessstudio erweitert seinen Frankfurter Standort um eine neue Trainingszone – die Reformer Zone. Ab dem 06. September 2024 ergänzt diese innovative Erweiterung das bestehende HIIT- und Cryo-Angebot und bietet Fitnessbegeisterten eine neue, herausfordernde Trainingsart.

Reformer Training like you've never experienced it before!

Reformer Strength Training ist eine dynamische, kraftbasierte Trainingsform, die speziell von Urban Heroes für den Reformer entwickelt wurde – ein Gerät, das ursprünglich im Pilates-Bereich eingesetzt wurde. Anders als das klassische Pilates fokussiert sich das Reformer Strength Training bei Urban Heroes auf gezielten Muskelaufbau, Kräftigung und Stabilität. Das Workout findet auf dem Reformer Gerät statt, ergänzend kommen Kurzhanteln und Pilatesringe zum Einsatz. Durch die Federn und Seilzügen im Reformer werden Bewegungen gegen Widerstand ausgeführt, was das Training sowohl intensiv als auch gelenkschonend macht. Dank variabler Einstellungen lässt sich das Workout an jedes Fitnesslevel anpassen, sodass sowohl Anfänger als auch erfahrene Athleten davon profitieren können.

„Unser Ziel ist es, das Trainingserlebnis für unsere Mitglieder kontinuierlich zu erweitern und zu verbessern“, erklärt Jo Braun, Gründerin und Geschäftsführerin von Urban Heroes. „Die Reformer Zone bringt eine ganz neue Trainingsreize und Möglichkeiten in unser Studio und passt perfekt zu unserem Anspruch, das Beste aus HIIT, Erholung und Krafttraining unter einem Dach zu vereinen. Die Classes kombinieren anspruchsvolles Training mit einer einzigartigen Clubatmosphäre mit dunklen Lichtern, pushender Musik und inspirierenden Trainern – wie unsere Kunden es auch aus der HIIT Zone kennen und lieben.“

Ab dem 12.09.2024 können Fitnessbegeisterte in der neuen Reformer Zone erleben, was es bedeutet, Krafttraining auf einem völlig neuen Level zu betreiben. Weitere Informationen und Buchungen sind ab sofort online verfügbar unter

<https://www.urbanheroes.com/frankfurt/kursplan-frankfurt/>

Bildmaterial online und auf Anfrage verfügbar.



Urban Heroes Frankfurt GmbH · Thurn-und-Taxis-Platz 6 · 60313 Frankfurt · Germany

Über Urban Heroes:

Fitness meets Clubbing! Pulsierende Lichter, rhythmische Musik und absoluter Adrenalinrausch. Mit anspruchsvollen HIIT Workouts und einem innovativen Design-, Licht- und Musikauswahl vereint Urban Heroes seit Ende 2016 das Freiheitsgefühl von Clubbing und Fitness und setzt neue Maßstäbe in der Sport- und Fitnesslandschaft. HIIT – High Intensive Intervall Training ist das Kernelement und Zauberwort, wenn es um effektives Training geht. Mit der Kombination aus Intervalltraining auf dem Laufband und Krafttraining auf der Bench, bringen die Heroes ihren Körper in Form und sieht nach kürzester Zeit bereits Erfolge.

Mit der Erweiterung um die Cryo-Zone, eine Eiskammer mit -85° kalter Luft für beschleunigte Recovery, und der neuen Reformer-Zone in bietet die Fitness-Boutique in Frankfurt die optimale Fitness-Experience für gestresste Großstädte, die wenig Zeit haben und nach persönlicher Ansprache und Ansporn suchen.

Kontakt:

Urban Heroes Frankfurt

Thurn-und-Taxis-Platz 6

60313 Frankfurt am Main

Website: www.urbanheroes.com

Ansprechpartnerin: Lynn Kühner

Mail: presse@urbanheroes.com

Telefon: 040 5247270

Mobil: 0162 24 39 499